

**In het onderzoeksproject 'Eigen regie in re-integratie' zijn het UMCG, OVAL en het Verbond van Verzekeraars op zoek naar arbodiensten die willen bijdragen aan het verbeteren van de zorg voor zieke werknemers, door mee te werken aan een wetenschappelijk experiment.**

### ***Waarom dit project?***

Als werknemers zich ziekmelden dan wordt van hen verwacht dat ze actief eigen regie nemen in het herstel- en re-integratieproces. Veel werknemers hebben moeite met het begrijpen en aanleveren van informatie, het voeren van gesprekken en het actief bijdragen aan de re-integratie. Eigen regie nemen in re-integratie is voor veel werknemers niet vanzelfsprekend, zij hebben begeleiding nodig. Daarom zijn wij dit project gestart: zieke werknemers begeleiden om zelf regie te nemen in het re-integratieproces.

### ***Wat houdt het project in?***

In het project is een methodiek ontwikkeld die werknemers in een vroeg stadium na ziekmelding handvatten biedt om zelf regie te nemen in het re-integratieproces en daarmee hun kansen op snellere re-integratie te vergroten. De eigen regie wordt bevorderd door het vroegtijdig aanbieden van een extra gespreksmoment met een onafhankelijke casemanager of procesregisseur van een arbodienst (na vier weken verzuim) en een loopbaancoach van een re-integratiebedrijf (na zestien weken verzuim) plus aanvullende tools. Deze aanvullende tools richten zich op het voorbereiden van gesprekken met bedrijfsarts en leidinggevende, het leren kennen van wet- en regelgeving en het betrekken van de sociale omgeving. **Mocht uw arbodienst willen deelnemen, dan vragen we u om één of meerdere casemanagers of procesregisseurs van uw arbodienst in te zetten voor het eerste gespreksmoment na vier weken.** In deze gesprekken worden werknemers gemotiveerd het stuur van re-integratie in eigen hand te nemen en voorbereid op het voeren van gesprekken met bijvoorbeeld hun bedrijfsarts en werkgever. Het effect van de methodiek wordt geëvalueerd door in kaart te brengen in hoeverre zieke werknemers daadwerkelijk eigen regie gaan nemen en hoe lang het duurt tot zij terugkeren naar werk. De evaluatie wordt volledig uitgevoerd door de onderzoekers van het UMCG.

### ***Wat betekent deelname voor u als arbodienst concreet?***

Wanneer u meedoet, gaan één of meerdere casemanagers of procesregisseurs van uw organisatie gedurende 6 maanden het Eigen regiegesprek voeren met zieke werknemers. **Het totaal aantal gesprekken dat vanuit uw arbodienst gevoerd wordt is in overleg en hangt af van de instroom van zieke werknemers en de beschikbare capaciteit binnen uw organisatie.** Na twee weken verzuim wordt een werknemer door de arbodienst uitgenodigd voor een Eigen regiegesprek met een casemanager van de arbodienst. Dit gesprek duurt ongeveer 45 minuten, plus 60 minuten

voorbereiding en verslaglegging. Uw medewerkers die de gesprekken gaan voeren worden door de onderzoekers getraind. De uitvoer en inhoud van het gesprek wordt op gewoonlijke wijze vastgelegd in het re-integratiedossier van de zieke werknemer. Voor het onderzoek willen we in totaal 1200 zieke medewerkers includeren die een Eigen regiegesprek voeren. Op dit moment doen arbodiensten De Bedrijfspoli en HCS mee. We zijn op zoek naar meer arbodiensten om te kunnen komen tot het benodigde aantal deelnemers. **De arbodienst kan gezamenlijk met de betrokken verzekeraar(s) afspraken maken over een (gedeeltelijke) vergoeding van de gesprekken.**

### ***Wat levert deelname de arbodienst op?***

U kan gebruik maken van een nieuwe methodiek die zieke werknemers versterkt in het re-integratieproces. Uw medewerkers worden getraind in het toepassen van het gesprek en de tools. De methodiek motiveert zieke werknemers meer eigen regie te nemen en zal terugkeer naar werk versnellen. Het aanbieden van Eigen regiegespreken biedt kansen voor uitbreiding van de dienstverlening die is onderbouwd door wetenschappelijk onderzoek.

### ***Informatie***

Voor meer informatie over deelname aan het onderzoek kunt u terecht bij [eigenregie@umcg.nl](mailto:eigenregie@umcg.nl).

