

REGISTER

Specialistisch  
Casemanagement

RSC®

# Inzicht in de FML

---

# Belastbaarheid na COVID-19

Annemiek Wolters, AIOS Verzekeringsgeneeskunde

[annemiek.wolters@ergatis.nl](mailto:annemiek.wolters@ergatis.nl)

# COVID-19 – Ernst van het ziektebeeld

---



- Leidraad Nazorg voor IC-patiënten met COVID-19 (FMS, mei 2020)
- Leidraad Nazorg voor patiënten met COVID-19 (FMS, mei 2020)

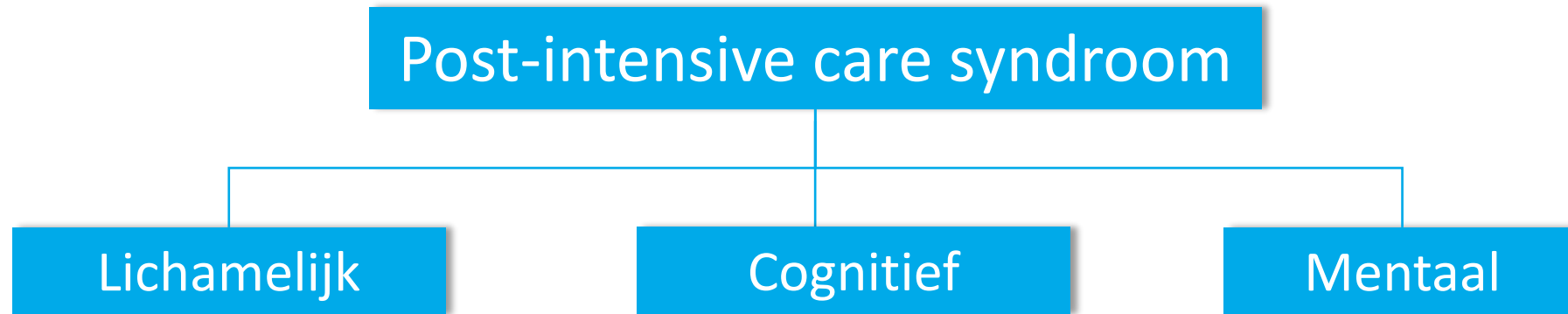
# COVID-19 – Langetermijgevolgen

---

- COVID-19 patiënten **met** IC behandeling
- COVID-19 patiënten **zonder** IC behandeling

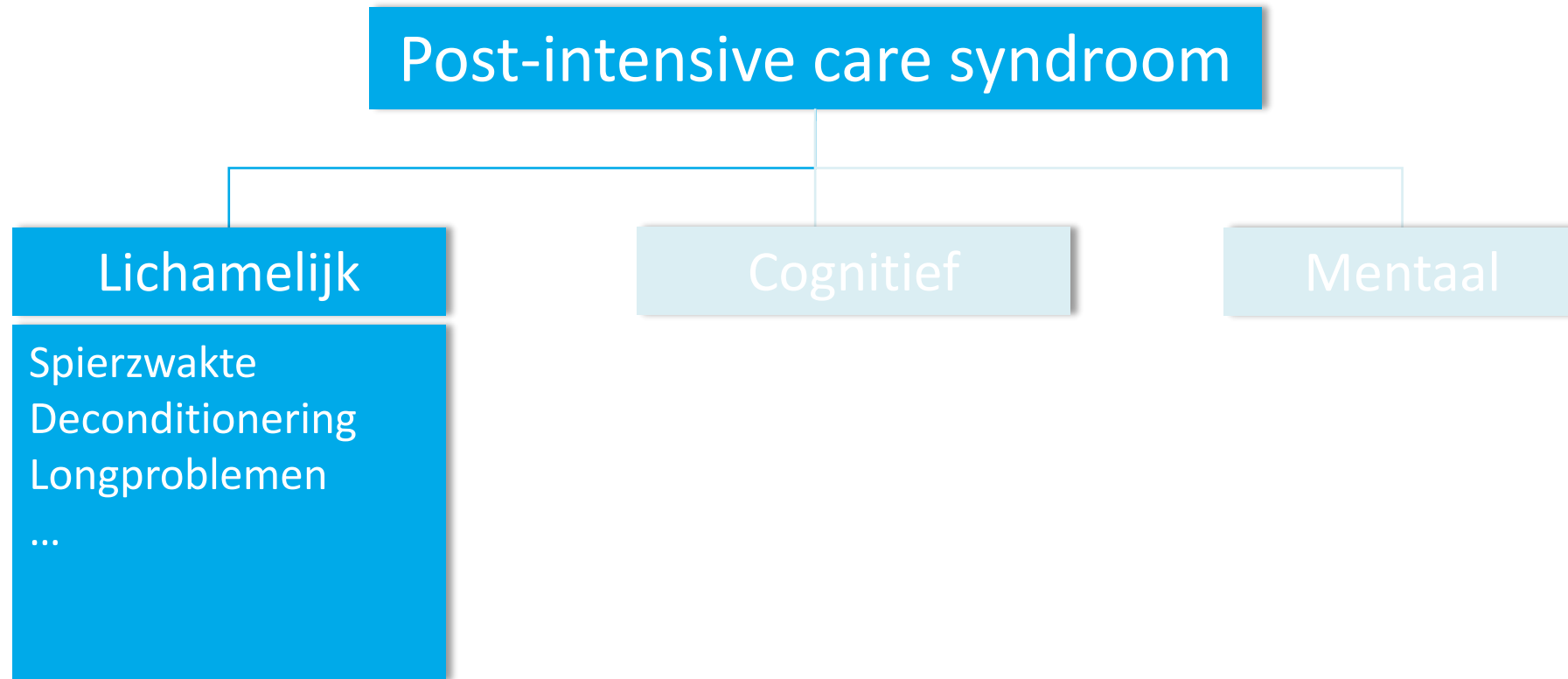
# COVID-19 – met IC behandeling

---



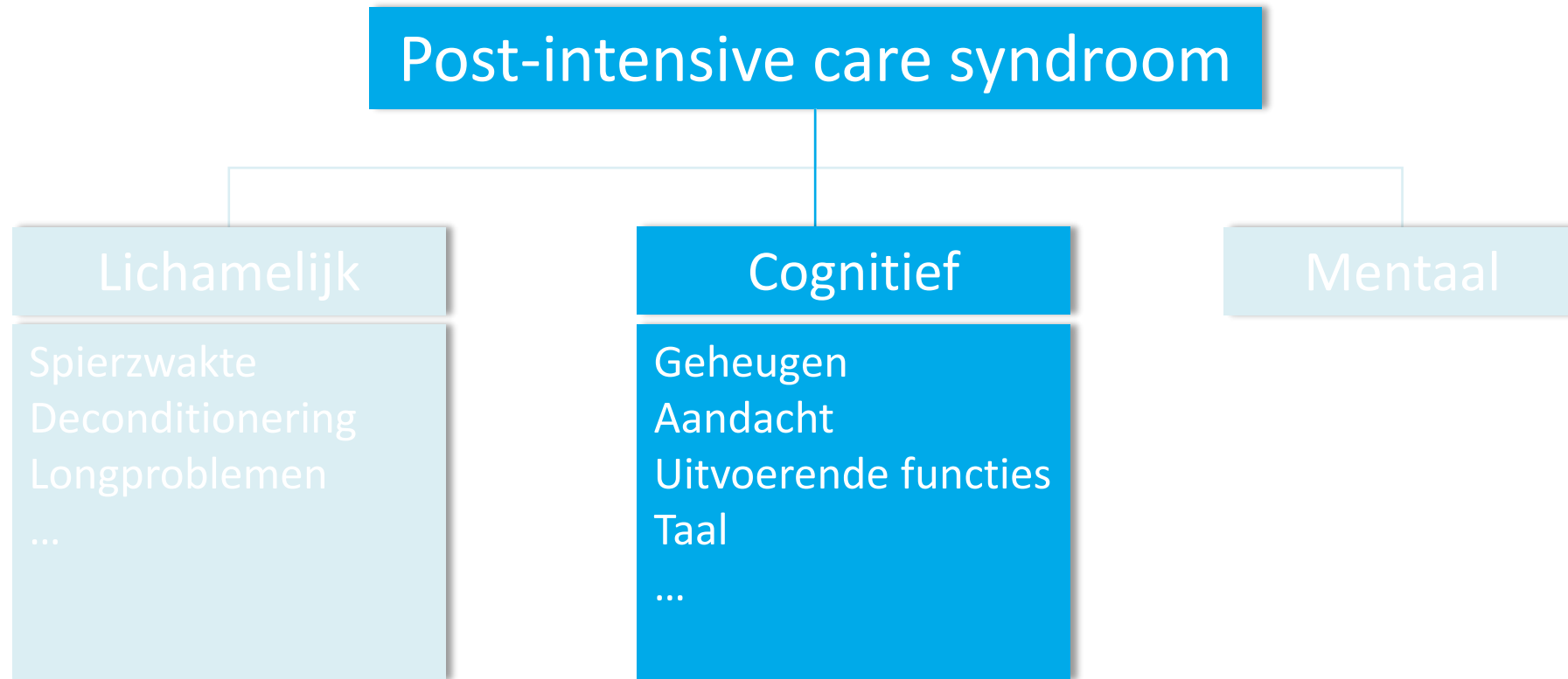
# COVID-19 – met IC behandeling

---



# COVID-19 – met IC behandeling

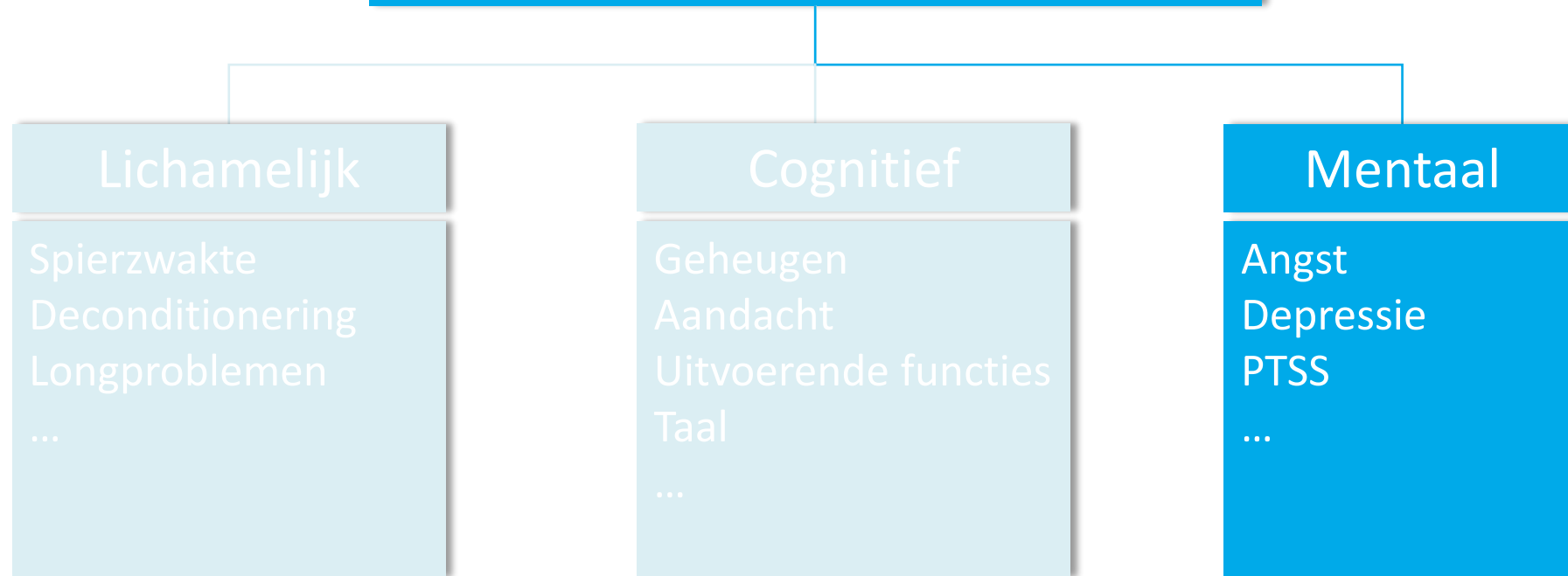
---



# COVID-19 – met IC behandeling

---

## Post-intensive care syndroom



# COVID-19 – met IC behandeling

---

## Post-intensive care syndroom

### Lichamelijk

Spierzwakte  
Deconditionering  
Longproblemen  
...

### Cognitief

Geheugen  
Aandacht  
Uitvoerende functies  
Taal  
...

### Mentaal

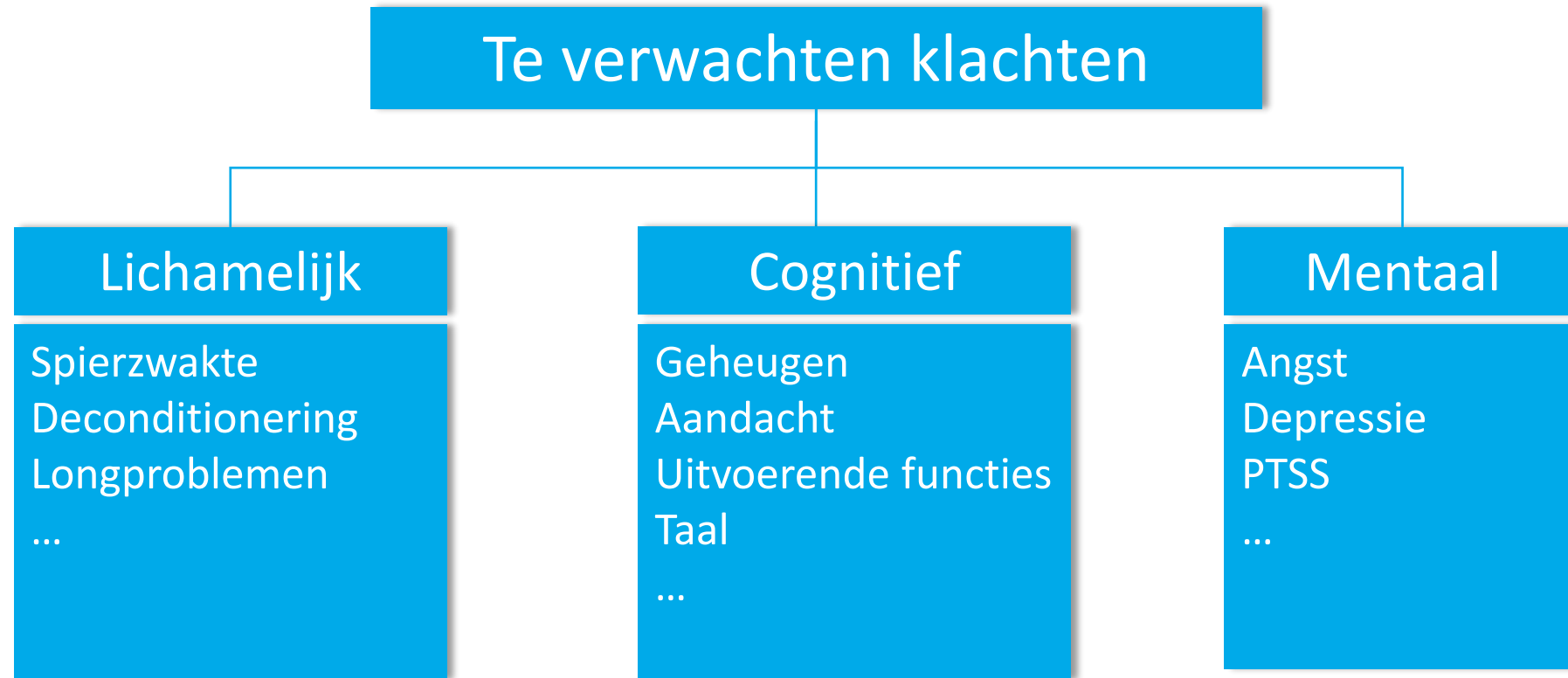
Angst  
Depressie  
PTSS  
...

Beperkingen in functioneren



# COVID-19 – zonder IC behandeling

---



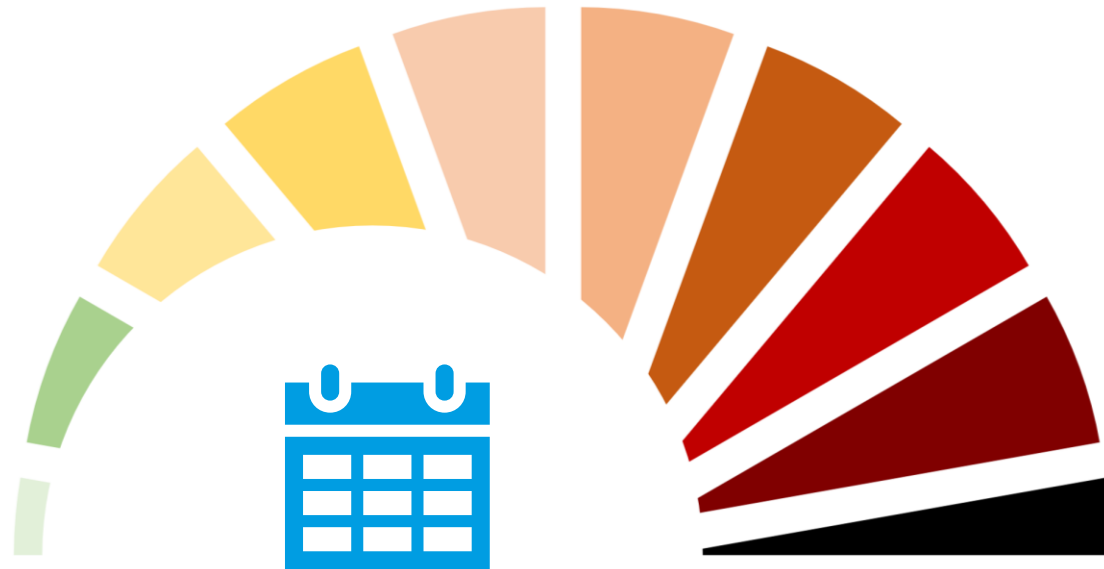
# Inzicht in de FML

---

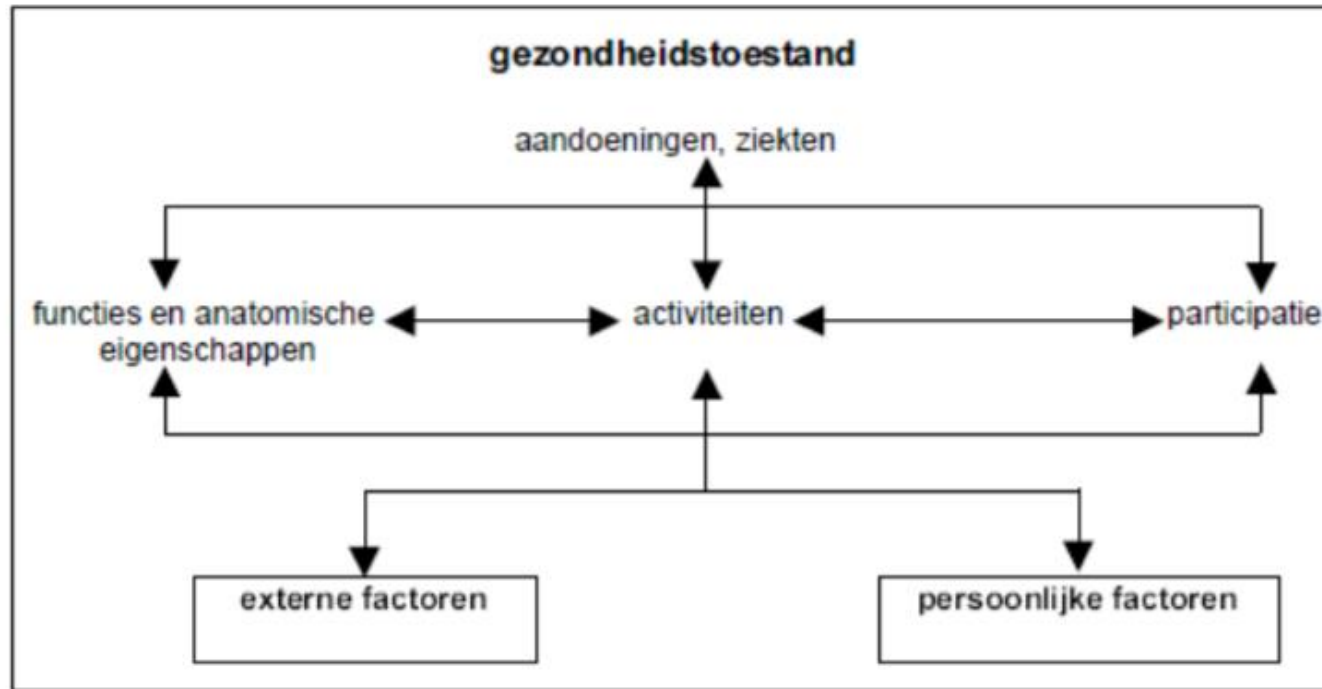
**Van klachten naar functionele mogelijkheden**

# COVID-19 – Functioneren

---



# COVID-19 – Functioneren



**Figuur 1 De wisselwerking tussen de verschillende aspecten van de gezondheidstoestand en externe en persoonlijke factoren**

# COVID-19 – FML

---

## ■ Klachten

Lichamelijk

Cognitief

Mentaal

## ■ FML

1. Persoonlijk functioneren
2. Sociaal functioneren

3. Aanpassing aan fysieke omgevingseisen
4. Dynamisch handelen
5. Statisch handelen
6. Werktijden

# COVID-19 – Belastbaarheidsonderzoek

## Potentiële bouwstenen

Fysiek belastbaarheidsonderzoek

Neuropsychologisch belastbaarheidsonderzoek

Psychisch belastbaarheidsonderzoek

Specifieke medisch specialistische diagnostiek

## Output

> Inzicht in benutbare arbeidsmogelijkheden en medische beperkingen

> Aandachtspunten t.a.v. herstel, re-integratie en duurzame inzetbaarheid

> Advies over aanvullende behandelingen en belastbaarheidsverhogende interventies

# Concluderend: Belastbaarheid na COVID-19

---



Lichamelijk

Cognitief

Mentaal

# Achtergrond

---

- Leidraad Nazorg voor patiënten met COVID-19
- Leidraad Nazorg voor IC-patiënten met COVID-19